



<b>SCIENCE OF HEALTH NUTRITION</b>
<b>LINFODRENANTI</b>
ORTHODREN 60 CPS
<b>LIPOLITICI/DIMAGRANTI</b>
LIPODES 60 CPS
<b>CARDIOPROTETTORI</b>
CARDIOBEN 60 CPS
<b>EPATOPROTETTORI</b>
EPATOGEN 60 CPS
<b>PROBIOTICI</b>
BIOFER 60 CPS
<b>IMMUNOSTIMOLANTI</b>
PROIMMUN 60 CPS
<b>ENERGETICI</b>
UPPER 60 CPS
BRAIN-UP 60 CPS
<b>ESTETICA</b>
CELLBLOCK 60 CPS
TRICO-UP 60 CPS
<b>ANTI-AGING</b>
LIFE-UP 60 cps



ORTHODREN è un Integratore Alimentare in capsule a base di estratti secchi standardizzati di Asparago, Ortosifon e Tarassaco, utili per combattere la ritenzione idrica in modo efficace e naturale.

L'attività del fitocomplessi di ORTHODREN si manifesta lungo i vari distretti dell'apparato urinario inibendo sia il riassorbimento del sodio e favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso, stimolando naturalmente l'eliminazione dei liquidi in eccesso, dei composti azotati, di cloruri e fosfati e contribuendo a limitare il rischio della formazione di calcoli renali e vescicali.

Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92).

#### Ingredienti

Asparago (*Asparagus officinalis* L.) parti sotterranee e.s. standardizzato, Ortosiphon (*Ortosiphon stamineus* Benth.) foglie e.s. standardizzato, Tarassaco (*Taraxacum officinalis* L.) rizoma e.s. standardizzato, gelatina alimentare, cellulosa microcristallina.

Modo d'uso consigliato

2 capsule 2 volte al dì



Termogenesi e calo del peso

Uno dei principali meccanismi coinvolti nella perdita di peso passa attraverso lo stimolo del Sistema Nervoso Centrale (SNC) e del Sistema Nervoso Simpatico (SNS), tramite l'aumento del rilascio da parte dell'organismo di un gruppo di catecolamine che fungono da principali mediatori della via ossidativa che porta alla lipolisi e alla termogenesi. Anche l'aumento del senso di sazietà gioca un ruolo importante e che spesso trova origine a livello del SNC. Come detto poc'anzi la mobilitazione dei grassi, conservati nel tessuto adiposo è ormone-dipendente, questi legandosi con dei recettori posti sulla membrana cellulare degli adipociti attivano una serie di eventi biologici che portano a rilasciare i grassi i quali diffondono nel circolo sanguigno dove si legano a particolari proteine che li trasportano ai tessuti come il muscolo scheletrico, il cuore, la corteccia surrenale. In queste sedi vengono utilizzati come fonte energetica cellulare (ossidazione) dai mitocondri. L'ingresso dei grassi a livello dei mitocondri avviene attraverso il trasportatore acil-carnitina/carnitina.

#### Attività termogenica

*Coleus forskolii* e *Citrus aurantium* stimolano la mobilitazione dei grassi dal tessuto adiposo e incrementano la termogenesi favorendo la perdita di peso con un bilancio favorevole tra massa magra/massa grassa a favore della prima.

#### Efficienza energetica e metabolica

JTR Group srl - Sede legale e Amministrazione: via Unione Sovietica, 4 96100 Siracusa P.IVA 01788 230892 - Tel/Fax: +39.0931.1854541  
e-mail: info@jtrgroup.it

JTR ENTERPRISES LIMITED

CLIFTON HOUSE, FOUR ELMS ROAD, CARDIFF, SOUTH GLAMORGAN, UNITED KINGDOM, CF24 1LE-08502442

La Carnitina è un'aminoacido fondamentale nell'economia energetica della cellula in quanto deputata al trasporto dei grassi all'interno dei mitocondri. La Carnitina interviene nella regolazione della termogenesi e nella detossificazione cellulare, inoltre ottimizza l'utilizzazione degli aminoacidi ramificati a livello del tessuto muscolare. Le vitamine C, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub> e il Magnesio facilitano alcune importanti funzioni organiche, in particolare il metabolismo dei grassi e delle proteine. Sono coinvolti nella produzione dell'energia intracellulare, la vitamina C svolge attività antiradicalica ed è un cofattore coinvolto nella biosintesi di collagene, elastina e proteoglicani della matrice extracellulare. Tramite la tiroide viene prodotta l'energia necessaria per far funzionare il nostro organismo (metabolismo basale). Per svolgere in modo ottimale il proprio compito la tiroide necessita di alcune sostanze, di cui una in modo fondamentale è lo iodio. Lo iodio, presente naturalmente, nell'alga marina *Fucus vesiculosus* viene inglobato in alcuni ormoni tiroidei deputati al mantenimento del metabolismo basale. Oltre allo iodio, il *Fucus*, è ricco in oligoelementi ed in ingredienti attivi favorevoli alla diuresi.

#### Senso di sazietà

La tirosina è un'aminoacido in grado di favorire l'aumento del senso di sazietà e di contrastare gli effetti negativi dello stress acuto. La tirosina si è dimostrata tonica e stimolante a livello del Sistema Nervoso Centrale e in grado di prolungare nel tempo l'effetto bloccafame. Negli sportivi la supplementazione di Tirosina incrementa l'aumento della resistenza durante le sedute di allenamento. In sinergia con *Piper longum* migliora l'azione termogenica di LIPODES.

#### Ingredienti

*Coleus forskohlii* L. radice estratto (10% forskoholin), *Citrus aurantium* L. frutti estratto (6% sinefrina), Magnesio citrato, Acetil-carnitina, L-tirosina, Acido ascorbico, *Fucus vesiculosus* L. tallo (0,10% iodio organico), *Piper longum* L. pianta intera (95% piperine), Calcio pantotenato, Piridossina cloridrato, Gelatina alimentare.

#### Modo d'uso consigliato

due capsule due volte al dì prima dei pasti.



#### I principali nemici del sistema cardiocircolatorio

L'insufficienza cardiocircolatoria è la principale causa di morte nel mondo industrializzato dal 1918. Sono due i principali meccanismi alla base dell'insufficienza cardiocircolatoria che portano a danni gravi un'organo o a mortalità per riduzione del flusso sanguigno.

Il primo meccanismo è l'arteriosclerosi e consiste nell'indurimento delle pareti delle arterie per sviluppo eccessivo di tessuto fibroso rendendole così meno elastiche, qui sono responsabili principalmente le malattie infiammatorie e degenerative causate da invecchiamento e l'ipertensione.

Il secondo meccanismo, causa la riduzione del lume ed è dovuta al deposito di una placca ateromatosa formata principalmente dall'accumulo di materiale lipidico e a proliferazione del tessuto connettivo, si ha quando il progressivo depositarsi di colesterolo all'interno del vaso porta alla formazione di uno spessore nella parete stessa con la tendenza ad incuneandosi più profondamente. Col tempo, l'aumento del deposito porta gli strati del vaso ad esporsi al flusso sanguigno innescando dei processi infiammatori, risposta immunitaria e di coagulazione con evoluzione delle pacche ateromatose.

L'accrescimento della placca ateromatosa può portare alla formazione di un trombo con un'occlusione parziale o totale del flusso ematico. Dal trombo possono staccarsi dei frammenti che trasportati dalla corrente sanguigna possono andare ad ostruire vasi più piccoli producendo un'embolia.

#### Gli Omega 3 della prevenzione

I benefici apportati dall'assunzione di acidi grassi Omega 3 nei confronti delle malattie cardiovascolari sono correlati con studi epidemiologici effettuati presso popolazioni che tradizionalmente hanno diete

ricche di pesce in cui i rischi di malattie delle coronarie e di arresto cardiaco hanno una bassa incidenza come i giapponesi della costa e gli Inuit della Groenlandia. Numerosi studi rilevano l'effetto protettivo degli Omega 3 nella riduzione della mortalità cardiovascolare, uno di questi è lo studio italiano GISSI ([www.gissi.org](http://www.gissi.org)) che ha conseguito numerosi riconoscimenti nel mondo della cardiologia internazionale, ove in ambito preventivo si dimostra che l'assunzione, per un periodo di 3 - 5 anni, di un grammo al giorno di Omega 3 PUFA ha migliorato in modo significativo la prognosi di pazienti reduci da infarto e una riduzione del 20% dei decessi.

Altro fattore importante nella prevenzione della formazione della placca ateromatosa sono i livelli di trigliceridi e il rapporto tra il colesterolo LDL e HDL. Gli Omega 3, in particolare gli EPA e i DHA, favoriscono il corretto metabolismo lipidico contribuendo ad abbassare i trigliceridi in eccesso e alzando i livelli del colesterolo HDL a favore delle LDL riducendo il rischio di patologie cardiovascolari.

Consumi dell'ordine di 1 grammo/die di Omega 3 contribuiscono ad abbassare sensibilmente i trigliceridi, mentre un'utilizzo di circa 4 grammi giorno può portare a diminuire i trigliceridi di circa il 25%-45%.

#### L'Integratore Omega 3 di qualità e sicurezza

CARDIOBEN è un Integratore ricco in Omega 3 concentrato e purificato per distillazione molecolare in cui le proporzioni tra EPA e DHA sono quelle ottimali per garantire un prodotto di elevata qualità e sicurezza con standard farmaceutico in grado di apportare il massimo beneficio.

L'olio deriva da pesce pescato davanti alle coste del Cile e del Perù, la zona dell'Oceano in assoluto più pulita e più ricca di pesce ad alto contenuto in Omega 3.

Gli Omega 3 sono sostanze facilmente aggredibili da processi ossidativi che potrebbero rendere inefficaci le loro benefiche proprietà, CARDIOBEN è addizionato in vitamina E, l'antiossidante appropriato utile per mantene inalterate le sue qualità.

Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92).



BIOFER utilizza Probio Hi-Tec una particolare miscela di flora batterica accuratamente selezionata e frutto della decennale ricerca ed esperienza nel campo dei probiotici che hanno consentito di selezionare ceppi di elevata qualità e resistenza in grado di superare la barriera acida dello stomaco e di poter permanere per prolungati periodi di tempo nell'intestino. Probio Hi-Tec è supportato da carrier a base di amido di mais rinforzati con enzimi specifici e fruttoligosaccaridi che consentono di allungare la vita fino a due anni a temperatura ambiente, garantendo mucoadesività, crescita e colonizzazione del lume intestinale.

BIOFER è consigliato per ripristinare e riequilibrare la flora batterica intestinale, ed in particolare nei casi di disbiosi intestinali, diarrea, flatulenza, gonfiori addominali, alitosi, micosi sostenute da Candida albicans, allergie alimentari. Utile nei soggetti che hanno fatto uso di antibiotici e come coadiuvante nell'ipercolesterolemia e nei problemi della pelle (acne, psoriasi, eczema).

Probio Hi-Tec permette la conservazione fino a due anni a temperatura ambiente del prodotto. L'accurata selezione dei ceppi è stata eseguita in base alla loro resistenza contro i pH acidi secreti dai succhi gastrici e che fa di BIOFER un probiotico altamente innovativo e sicuro per uso umano.

Tenore medio: 1x10<sup>9</sup>ufc/grammo - pari a 2 capsule di BIOFER

Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92)

### Ingredienti

Probiotico:(Lactobacillo casei, Lactobacillo acidophilus, Lactobacillo rhamnosus, Lactobacillo bulgaris, Bifidobacterium bifidum, Streptococco thermophilus), Espinheira (Maytenus ilicifolia Mart.) foglia polvere, Finocchio (foeniculum vulgaris, L.) frutto olio essenziale, Mirtillo nero (Vaccinium mirtilus L.) e.s. standardizzato bacche, Oligofruttosac-caridi, Antiaggreganti: maltodestrine, olmo (Ulmus campestris L.) corteccia polvere, gelatina alimentare, amido di mais.

Modo d'uso consigliato

2 capsule al mattino lontano dai pasti.



### Prevenzione e Protezione

PROIMMUN è fitocomplesso costituito da estratti vegetali titolati e standardizzati utili durante i periodi invernali dove le difese immunitarie, per cause ambientali, vengono sottoposte ad uno stress più elevato riducendo la loro efficienza incrementando le probabilità di essere colpiti da un raffreddore o da una influenza.

### Tonico e Adattogeno del Sistema Immunitario

La radice dell'Eleuterococco è tonica ed adattogena al pari del Ginseng Koreano, ma a differenza del secondo che è più indicato nelle situazioni di stress psico-fisico, Eleuterococco è più adatto a sostenere il sistema immunitario.

Possiamo indicare l'Eleuterococco come un vero e proprio tonico del sistema immunitario utile nel contrastare le fasi in cui lo stress deprime le nostre difese.

### Favorisce la risposta Immunitaria

L'estratto di Rosa Canina Farmaplanta è ricco in vitamina C utile nel favorire la fisiologica risposta delle difese immunitarie e nel conferire attività antiradicalica. Particolarmente utili si dimostrano anche gli estratti di l'Uncaria e la Tabebuja. Nella corteccia di queste due piante, originarie dell'America del Sud, sono presenti dei fitocomplessi che favoriscono la fisiologica risposta delle difese migliorando la resistenza agli agenti infettivi.

### Echinacea

Sono ormai noti da tempo gli effetti che alcuni polisaccaridi di origine vegetale hanno sul sistema immunitario. Queste interessanti sostanze costituite da carboidrati hanno mostrato di favorire la risposta immunitaria, in particolare del sistema aspecifico.

Considerando la particolare struttura chimica dei polisaccaridi la tintura madre non è in grado di estrarre queste sostanze, mentre invece in PROIMMUN è presente una preparazione solida di Echinacea angustifolia ottenuta attraverso un'innovativa procedura di estrazione dai rizomi caratterizzata da un'unica tripla standardizzazione che la differenzia da tutti gli altri derivati.

L'estratto standardizzato è ottenuto attraverso la coltivazione di specie selezionate in grado di garantire lo standard richiesto. PROIMMUN contiene un'elevata quantità di un polisaccaride ad alto peso molecolare denominato IDN 5405 caratterizzato da una struttura base di acido poli-galatturonico con presenza di parziali carbossimetilazioni e acetilazioni a cui sono associati ramno-galattomannani.

E' presente inoltre l'Inulina, un polisaccaride a basso peso molecolare, che conferisce all'estratto un profilo prebiotico.

Controindicazioni: La sua assunzione è sconsigliata nei soggetti affetti da disturbi del sistema immunitario e sistemici progressivi come AIDS, lupus, malattia tubercolare, sclerosi multipla, leucocitosi, patologie del tessuto connettivo, collagenosi, patologie autoimmuni.

JTR Group srl - Sede legale e Amministrazione: via Unione Sovietica, 4 96100 Siracusa P.IVA 01788 230892 - Tel/Fax: +39.0931.1854541  
e-mail: info@jtrgroup.it

JTR ENTERPRISES LIMITED

CLIFTON HOUSE, FOUR ELMS ROAD, CARDIFF, SOUTH GLAMORGAN, UNITED KINGDOM, CF24 1LE-08502442



Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92).

#### Ingredienti

Eleuterococco (*Eleuterococcus senti-cosus*, M.) radice e.s. standardizzato, Rosa canina (*Rosa canina* L.) cinorridi, e.s. standardizzato, Tabebuja (*Tecoma avellanedae* H.B.K.) corteccia e.s. standardizzato, Uncaria (*Uncaria tomentosa*, Willd.) corteccia e.s. standardizzato, Gelatina alimentare Echinacea (*Echinacea angustifolia* D.C.) rizoma e.s. standardizzato.

Modo d'uso consigliato

2 capsule 3 volte al dì



#### Guaranà

Il frutto del guaranà, ricco in caffeina, conferisce un'azione stimolante sul Sistema Nervoso Centrale aumentando lo stato di veglia e di attenzione con conseguente miglioramento dell'efficienza fisica e mentale.

#### Catuaba

In Brasile è tra le piante più popolari, le preparazioni a base di Catuaba vengono impiegate come afrodisiaco e stimolante del sistema nervoso. E' considerato un rivitalizzante, rinnovatore di energie e tonico a livello gonadotropico.

#### Ginseng brasiliano (Suma)

Nella radice della Suma sono presenti sostanze di natura steroidea, in particolare il beta-ectisone che conferisce proprietà adattogene, toniche ed energizzanti. Alcuni lavori preliminari effettuati su ratti sembrano confermare che l'assunzione della Suma stimoli l'aumento della spermatogenesi e della carica sessuale.

#### Muirapuama

Gli indigeni dell'Amazzonia utilizzano la radice delle giovani piante come tonico contro la stanchezza, mentre la corteccia e le radici sono impiegate come stimolante sessuale. La Muirapuama, in Brasile, ha fama di potente afrodisiaco. La Muirapuama è presente nella farmacopea brasaliana dal 1950 nella quale si parla appunto del suo utilizzo come afrodisiaco, contro la stanchezza e per cure di natura psicologica.

Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92).

#### Ingredienti

Guaranà (*Paullinia cupana*, Mart.) frutti e.s. standardizzato, Catuaba (*Anemo-paegma mirandum*, Mart.) corteccia e.s. standardizzato, gelatina alimentare, Ginseng brasiliano (*Pfaffia paniculada*, Mart.) radice polvere, Guaranà (*Paullinia cupana*, Mart.) frutti polvere, Muirapuama (*Ptychopelatum olacoides*, Benth.) corteccia estratto.

Modo d'uso consigliato

2-3 capsule al bisogno.



#### L'Attività di BRAIN-UP

##### Diminuisce la vulnerabilità allo stress e al nervosismo

Il Magnesio e la Taurina sono sostanze fondamentali per ridurre la vulnerabilità allo stress e per contrastarne gli effetti negativi. Lo stress è causa di deplezione del magnesio e quindi è importante che venga assunto per rimpiazzarne la perdita. BRAIN-UP utilizza il Citrato di Magnesio, una forma organica di questo elemento ad alta biodisponibilità. Inoltre assieme al complesso vitaminico B è l'elemento chiave dei processi bioenergetici. La L-Taurina è un'aminoacido che deriva dalla cisteina, ed aiuta a preservare l'omeostasi delle cellule sottoposte a stress, riduce i livelli di adrenalina, favorisce l'azione calmante. Situazioni di stress possono richiedere quantità di L-Taurina più elevati della norma. La vitamina B<sub>6</sub> favorisce la conversione della L-Cisteina in L-Taurina.

##### Migliora lo stato di benessere

L'effetto rilassante e antistress è favorito da un particolare aminoacido presente nelle foglie della Camellia sinensis, la L-Teanina. Questa sostanza favorisce la produzione di onde cerebrali alfa responsabili a sua volta dello stato di rilassamento senza provocare sonnolenza. Oltre all'effetto rilassante e antistress, la L-Teanina, mostra attività antiipertensiva a livello cerebrale. La serotonina è un neurotrasmettitore che agisce a livello del Sistema Nervoso Centrale ed è coinvolta in processi importanti come la regolazione della temperatura, l'appetito, l'umore e la sfera emotiva. Gli agenti stressanti possono, col tempo, abbassare i livelli di questa sostanza instaurando situazioni di stato d'ansia, cambiamenti d'umore, depressione e alterazione del sonno. I semi della Griffonia simplicifolia contrastano naturalmente il calo del livello di serotonina in quanto ricchi di 5-OH-triptofano, precursore di questo prezioso neurotrasmettitore. La vitamina B<sub>6</sub> contribuisce ad aumentare i livelli di serotonina.

##### Favorisce il recupero

La Rodiola rosea è una pianta adattogena, ovvero è una pianta ad attività aspecifica, in grado di facilitare l'adattamento in condizioni di aumentato carico psicofisico e di migliorare lo stato di benessere generale senza effetti collaterali. L'estratto della radice della Rodiola ha dimostrato di favorire il recupero fisico e neuro-endocrino dell'organismo in condizioni di stress.

##### Ingredienti

L-Taurina, Magnesio citrato, Rodiola rosea (3% rosavin), Camellia sinensis - foglia e.s. (20% teanina) Griffonia simplicifolia - semi e.s. (20% 5-idrossitriptofano), Niacina, Zinco gluconato, Calcio pantotenato, Piridossina cloridrato, Acido folico, Biotina, Cianocobalamina. Eccipienti: emicellulosa, cellulosa microcristallina.

##### Modo d'uso consigliato

due capsule due volte al dì lontano dai pasti.



#### Flebotonico e linfotonico per eccellenza

JTR Group srl - Sede legale e Amministrazione: via Unione Sovietica, 4 96100 Siracusa P.IVA 01788 230892 - Tel/Fax: +39.0931.1854541  
e-mail: info@jtrgroup.it

JTR ENTERPRISES LIMITED

CLIFTON HOUSE, FOUR ELMS ROAD, CARDIFF, SOUTH GLAMORGAN, UNITED KINGDOM, CF24 1LE-08502442

Il Meliloto agisce su livelli differenti del sistema venoso e linfatico stimolando l'accelerazione del flusso e contrastando la formazione di edemi e microstasi responsabili della formazione e della evoluzione dei processi cellulitici, delle gambe gonfie, stanche e doloranti. Il Meliloto migliora la qualità e la velocità del ritorno venoso, aumentando l'ossigenazione del derma e dell'ipoderma ed in sinergia con l'estratto del Rusco diminuisce la permeabilità dei capillari contrastando la trasudazione dei liquidi interstiziali.

Il Chrysanthello svolge una notevole azione flebotonica sul sistema circolatorio, potenziando la velocità del flusso sanguigno. I tannini dell'Amamelide favoriscono la stabilizzazione e la regolazione del tono muscolare delle pareti venose contribuendo a restituire la mobilità reattiva in parte compromessa nel corso dei processi infiammatori.

#### Contrasta la formazione della cellulite

Le foglie della Centella asiatica sono ricche di una frazione triterpenica che ha dimostrato una elevata attività benefica sul metabolismo del tessuto connettivo, contribuendo a migliorare l'efficienza della parete venosa e rallentando le manifestazioni di tipo degenerativo. La frazione triterpenica è in grado di contrastare l'alterazione del microcircolo e l'insufficienza venosa cronica, stimola la produzione di collagene e quindi la riparazione tissutale con conseguente attività di contrasto alla formazione di cellulite. L'estratto di Centella presente in CELLBLOCK è costituito unicamente da oltre il 90% di triterpeni selezionati e standardizzati.

#### Antiradicalico, vasoprotettivo

Per contrastare la formazione della cellulite è senz'altro importante migliorare l'efficienza del sistema circolatorio, di prevenire la formazione di edemi e ristagni di tossine, di ridurre l'infiammazione e la permeabilità dei capillari. Oltre che ha contrastare efficacemente quanto detto poc'anzi CELLBLOCK contrasta efficacemente la produzione di specie radicaliche che si producono durante i processi infiammatori. L'azione di supporto antiradicalico viene svolto in sinergia da un eterogeneo gruppo di sostanze che agiscono in sinergia, come i flavonoidi del Chrysanthellum americanum, la vitamina C e i Bioflavonoidi. In particolare i Bioflavonoidi sono necessari per un'ottimale assorbimento della vitamina C e per prevenirne la sua ossidazione, entrambi contribuiscono a rinforzare la parete dei capillari.

#### Ingredienti

Chrysanthellum americanum - pianta intera estratto, Chrysanthellum americanum - pianta intera polvere micronizzata, Hidrocotile asiatica - foglie estratto (90% derivati triterpenici), Hamamelis virginiana - foglie estratto (10% tannini), Ruscus aculeatus - rizoma (10% saponine totali), Bioflavonoidi 30%, Rosa canina - cinorridi estratto (70% vitamina C), Melilotus officinalis - sommità fiorite estratto (17% cumarine); Eccipienti: Gelatina alimentare, Cellulosa microcristallina, Antiagglomerante: Magnesio stearato, Silice micronizzata.

#### Modo d'uso consigliato

due capsule due volte al dì lontano dai pasti.



L'integratore specifico per il benessere dei tuoi capelli

La crescita del capello può essere distinta in tre fasi fondamentali;

Anagen: è la fase di crescita, in questo periodo si verifica uno sviluppo giornaliero di 0,3-0,4 mm. Gli aminoacidi dal sangue perfondono nella papilla dermica ove viene sintetizzata la cheratina, la proteina che costituirà il capello.



**Catagen:** è la fase involutiva, in cui l'attività morfologica e metabolica rallenta. Cessa la produzione del pigmento, la papilla si atrofizza, il bulbo pillifero si riduce, il capello cade.

**Telogen:** è la fase di quiescenza in cui il follicolo rimane inattivo in attesa della fase anagen, che può durare da 2 a 4 mesi.

Quando intervengono alterazioni metaboliche, ormonali, stress o carenze nutritive è facile che il bulbo passi direttamente dalla fase anagen a telogen determinando una caduta prematura del capello. In caso la sollecitazione negativa permanga nel tempo, il capello può assottigliarsi e ridurre la lunghezza. Tra alimentazione e caduta esiste sicuramente un legame, in quanto i capelli sono costituiti per la maggior parte da proteine. E perciò fondamentale per mantenere in buona salute i capelli avere una dieta equilibrata in cui sono presenti frutta, verdura e alimenti ad alto valore proteico contenenti aminoacidi solforati, in particolare L-Cisteina e L-Cistina, indispensabili per il processo di cheratinizzazione.

**Favorisce la crescita**

La cheratina è la proteina che costituisce la struttura del capello, mentre la L-cisteina è la sostanza fondamentale per il processo di cheratinizzazione e quindi per lo sviluppo del capello sia in lunghezza che nel diametro. Il Lievito di birra autolisato invece è ricco in vitamine del gruppo B importanti per il metabolismo degli zuccheri e dei grassi e quindi della produzione di energia. In particolare la B<sub>12</sub> stimola la sintesi cellulare a livello del bulbo pillifero e del DNA.

**Contrasta la caduta**

L'aumento di aminoacidi solforati come la L-Cisteina nelle diete supportato dagli oligoelementi presenti in forma altamente biodisponibili nel Lievito di birra autolisato portano ad un maggior controllo della fase *Telogen*, ad una diminuzione della fase *Catagen* e a stimolare la fase *Anagen*. Inoltre per la L-Cisteina agisce come antiossidante prevenendo l'azione aggressiva dei radicali liberi a livello del bulbo pillifero. La B<sub>6</sub> e lo Zinco sembrano inibire o quanto meno ridurre l'attività dell'enzima *5- $\alpha$ -reduttasi* responsabile della caduta dei capelli, in particolare nella alopecia androgenica. Questo enzima converte l'ormone testosterone in diidrotestosterone che a sua volta promuove la caduta del capello. La vitamina B<sub>5</sub> in sinergia alla Biotina e all'acido Folico contrastano la depigmentazione del fusto del capello. La vitamina B<sub>5</sub> è anche un ottimo agente antistress.

**Aumenta la vitalità**

Il Lievito di birra autolisato deriva dalla coltivazione su scala industriale di un fungo unicellulare. Questo microrganismo è ricco in sostanze preziose per il nostro organismo, in particolare di vitamine del gruppo B, minerali e aminoacidi altamente biodisponibili. La presenza di queste sostanze rende il Lievito di birra un alimento unico per la salute ed il benessere dei capelli, contribuendo ad aumentare la vitalità.

**Ingredienti**

L-Cisteina, Lievito di birra autolisato, Zinco gluconato, Calcio pantotenato, Piridossina cloridrato, Acido folico, Biotina.

**Modo d'uso consigliato**

due capsule due volte al dì lontano dai pasti.



LIFE-UP è una preparazione in capsule dell'estratto di Curcuma longa contenente un'elevato tenore di curcumina ad elevata biodisponibilità. La curcumina è un pigmento oggetto da anni di numerose indagini scientifiche sulle sue benefiche proprietà. L'attenzione verso questa sostanza si è ulteriormente accentuata in relazione a ricerche statistiche che hanno

**JTR Group srl - Sede legale e Amministrazione: via Unione Sovietica, 4 96100 Siracusa P.IVA 01788 230892 - Tel/Fax: +39.0931.1854541  
e-mail: info@jtrgroup.it**

**JTR ENTERPRISES LIMITED**

**CLIFTON HOUSE, FOUR ELMS ROAD, CARDIFF, SOUTH GLAMORGAN, UNITED KINGDOM, CF24 1LE-08502442**

evidenziato la bassa incidenza di tumori nelle aree dove questa pianta viene utilizzata comunemente come spezia. Tradizionalmente nota per le proprietà disintossicanti, la curcumina mostra una notevole attività antiossidante. Per antiossidante si intende una molecola in grado di ridurre gli effetti dannosi dei radicali liberi. Sono molteplici gli studi scientifici che dimostrano l'attività antiossidante della curcumina su diverse specie radicaliche e di come queste ultime sono coinvolte nella patogenesi di numerose malattie.

Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92).

#### **Ingredienti**

Curcuma (*Curcuma longa*) rizoma estratto secco standardizzato, gelatina alimentare.

Modo d'uso consigliato

1 capsula tre volte al giorno.



#### **Disintossicante del fegato**

Il fitocomplesso di Cardioepa favorisce la protezione e la disintossicazione del fegato grazie ai flavonoidi del Carciofo e del Crisantello americano che contribuiscono a stimolare in maniera ottimale e fisiologica le molteplici attività metaboliche dell'epatocita.

In particolare alcuni ingredienti attivi si dimostrano utili nel promuovere il mantenimento fisiologico del livello di colesterolo.

#### **Epatoprotettiva**

A causa della sua funzione il fegato è continuamente a contatto con numerose sostanze, spesso esponiamo questo importante organo a insulti alimentari ed ambientali potenzialmente tossici. Per contribuire al mantenimento delle proprie funzioni il fegato deve essere protetto al meglio, la silimarina presente nell'estratto di Cardo mariano favorisce l'attività epatoprotettrice e disintossicante.

#### **Antiradicalica**

I flavonoidi e gli alcoli terpenici degli estratti del Carciofo si rivelano utili nel contrastare l'attività dei radicali liberi a livello delle membrane del parenchima epatico.

#### **Epatotonica**

I principi amaro-aromatici della Carqueja hanno proprietà toniche utili a contrastare l'insufficiente funzionalità epatica e nel contempo favoriscono la stimolazione fisiologica delle secrezioni biliari e pancreatiche. Inoltre la cinarina dell'estratto di Carciofo favorisce le funzioni antitossiniche del fegato.

Prodotto notificato al Ministero della Salute (Dls. 111/92).